

広報

非核平和都市宣言のまち

# きたがた

PUBLIC INFORMATION KITAGATA

2024  
1

No.786  
令和6年1月1日

## 清流平和公園 イルミネーション

### おもな内容

- 新年のご挨拶.....2
- 税の申告相談の事前予約について.....4

町の情報をいち早くお届けします

### きたがた情報メール「カワセミ便」

下記のマークのついている記事は、LINE・メールでもお知らせしています。カテゴリ分けをして発信しますので、受信したいカテゴリを選択してください。



災害 防犯 子育て 健康 福祉・介護

きらり 環境 イベント ふるさと 北方町



登録用二次元コード

### 人口の動き

町の木/モチノキ  
町の花/スイセン  
町の鳥/カワセミ



人口 18,664人[-9]

世帯 8,054戸[-2]

出生 13人

死亡 20人

転入 55人

転出 57人

令和5年12月1日現在 [ ]内は前月対比



北方町長 戸部 哲哉

明けましておめでとうございます。皆さんにおかれましては、健やかに初春をお迎えになられたことと拝察し、お喜び申し上げます。また、日頃は町政に対しご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、長きに渡り、世界中にさまざまな影響を及ぼしたコロナ禍も、ようやく落ち着き、各種イベントやお祭りなども、何の制限もなく通常開催できるようになりました。

また、先日、民間企業の調査である「まちの住みこちランキング」では、北方町が4年連続岐阜県内1位を獲得しました。特に今回は、2位以下を大きく引き離しての1位獲得です。このことは、これまでに町が行ってきた基盤整備など、特にハード面における高い評価が、広く認知されている証であると思います。今後も、北方町がより暮らしやすいまちとなりますように、あらゆる方面において不断の努力を続けます。

まず、南東部開発事業の広域交流拠点についてです。イオンタウン株式会社による本体建設工事は、コロナ禍や

資材価格の高騰などの影響を受けておりますが、最近の情報では、令和7年度の開業を予定しているとのこと。教育関係施策においては、昨年開校した北方学園は、その後、順調に学校運営されています。新年度には、他

市町に先駆けて導入した教育用タブレット端末の更新事業や、全国的に問題になっていく不登校児童生徒対策を拡充する事業など、個に合わせた細かい対応を進めていきます。

また、長引く物価高対策としては、昨年末の1世帯7000円の生活応援商品券配布事業に続く第2弾として、今年早々には65歳以上の高齢者お一人につき8000円の商品券を配布する事業を実施します。1月中に発送開始する予定で進めています。

どの事業も、広報、ホームページのほか、北方情報メール「カワセミ便」を活用して、きめ細かな情報提供に努めます。

最後に、2024年が皆さんにとりまして、新たな飛躍の年となりますようにご祈念するとともに、今年も変わらぬご支援・ご協力をお願い申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。



## 県立岐阜商業高等学校

# 吹奏楽部

# コンサート



県立岐阜商業高等学校吹奏楽部は、活動の3つの柱として「大会出場を通じた音楽性の向上」「地域行事への参加を通じた地域貢献」「野球応援を中心とした学校行事の発揚」を掲げ、現在は総勢50名で活動しています。

吹奏楽(座奏)とマーチングの2つの種目に取り組んでおり、岐阜県吹奏楽コンクールにて34年連続で金賞を受賞し、東海吹奏楽コンクールには22回出場。マーチングバンド大会では23年連続で全国大会に出場し、これまでに7回金賞を受賞しております。



# 3/16 土

会場／**きらりホール**  
(ホリモク生涯学習センターきらり)

入場料／**無料** (要入場整理券) 全席自由席

開場 午後1時30分 開演 午後2時 ※3歳未満のお子様の入場はご遠慮ください。

**入場整理券  
配布開始日・配布場所**

1月13日(土)から ホリモク生涯学習センターきらりで配布

- 配布時間 午前9時～午後5時 ● 入場整理券はお1人5枚までになります。
- ※入場整理券が無くなり次第配布終了となります。
- 月曜日は休館日。月曜日が国民の祝日及び休日の場合はその翌日以降の最も早い平日が休館日となります。

# 税の申告相談の受付について

～インターネットで申告相談の事前予約ができるようになります～

毎年2月中旬から3月中旬まで役場にて実施している税の申告相談の受付について、今年度からインターネットによる事前予約ができるようになります。24時間いつでも予約できますので、ぜひご利用ください。

従来の整理券配布も引き続き行いますので、ご都合の良い方法で予約・受付をお願いします。

## 税の申告相談

●開設期間 2月16日（金）～3月15日（金） ※土日祝除く。ただし2月25日（日）に限り開設

●開設時間 午前の部 9時～正午 午後の部 1時～3時30分

※整理券の配布時間とは異なりますのでご注意ください。

●会場 役場 1階 まなびの広場

※詳細は2月号でお知らせします。

●従来通りの当日整理券配布時間について

午前の部 8時30分～11時 午後の部 11時～3時30分

※時間を変更することがありますので、ご注意ください

## ネット予約

●受付期間 1月15日（月）～3月12日（火）

※希望日の3日前（土日祝除く）までに予約してください。

●予約方法

①二次元コードから、予約フォーム（1月15日から公開）へアクセス  
（町ホームページからもアクセスできます）

②希望する日時を選択

午前の部	(1)午前9時～9時30分	(2)午前9時30分～10時	(3)午前10時～10時30分
	(4)午前10時30分～11時	(5)午前11時～11時30分	(6)午前11時30分～正午
午後の部	(7)午後1時～1時30分	(8)午後1時30分～2時	(9)午後2時～2時30分
	(10)午後2時30分～3時	(11)午後3時～3時30分	



▲予約フォーム

③申告する収入の種類を選択

- ・町の申告会場で受付できる収入…事業（営業・農業）収入、給与収入、不動産収入、雑収入
  - ・町の申告会場で受付できない収入…株の譲渡や配当、土地の売買などによる収入
- ※申告の内容によっては申告相談をお断りすることがありますので、ご了承ください。
- ※住民税の0円申告は、税務課窓口で受け付けしますので、予約は不要です。

④必要事項（氏名、住所、生年月日、電話番号、メールアドレスなど）を入力

※申告する人（申告者）と来場者が異なる場合は、来場者の氏名なども入力してください。

※入力したメールアドレスに申し込み完了メールが届きます。

⑤表示される連絡事項や、当日の持ち物を確認

⑥予約完了（予約番号「KT〇〇〇〇〇〇〇〇〇（数字8桁）」が表示されます。）

※予約番号は当日会場で確認しますので、メモをとる・印刷する等、必ず番号を控えておいてください。

## 【予約のキャンセルについて】

- ・予約のキャンセルは、申し込み完了メールに記載のURLから手続きができます。
- ・日時の変更をする場合は、一度キャンセル手続きをしてから、改めて新規で予約をお取りください。申告する収入の種類等を変更される場合は、電話（税務課 ☎323-1116）にてお知らせください（予約を取り直す必要はありません）。

## 【注意事項】

- ・事前予約の受付は希望日の3日前まで（土日祝除く）です。希望日2日前から当日分までの予約はできませんので、当日に整理券をお取りください。
- ・申告者1人につき、1つの予約が必要です。1人の方が代表して複数人分の申告をまとめてする場合も、申告する人数分の予約をお取りください。

# 確定申告のお知らせ ～税務署からのお知らせ～

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーでは、初めて申告される人でも、画面に表示される案内に沿って入力等をしていただければ、確定申告会場に出向くことなく、自宅からご自身で e-Tax を利用した申告を行うことが可能となっております。

令和 5 年分の所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税並びに贈与税の確定申告会場は次のとおり開設しますが、ぜひご自宅からの e-Tax 申告をご利用ください。

なお、確定申告会場では、基本的にご自身のスマホで申告していただきますので来場の際には、スマホ及びマイナンバーカードが必要になります。

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要となります。

- ・署名用電子証明書（英数字 6 桁～ 16 桁）
- ・利用者証明用電子証明書（数字 4 桁）

また、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要となります。

e-Tax 申告を利用するための事前の準備など、詳しくは、税務署の個人課税部門にお問い合わせいただくか、名古屋国税局ホームページをご確認ください。

名古屋国税局

検索



●**開設場所**：マーサ21 南館4階 マーサホール（岐阜市正木中1丁目2-1）

●**開設期間**：2月16日（金）～3月15日（金）【土・日・祝日を除く】

※このほか、次の期間についても開設しています。

2月13日（火）～15日（木）	公的年金を受給されている人を主な対象として受付
2月25日（日）	全ての申告者

※2月13日（火）～3月15日（金）は、税務署での申告相談を行っていませんのでご了承ください。

●**開設時間**：午前9時～午後5時（「入場整理券」に記載された時間に入場が可能です）

## ●「入場整理券」の配付方法

・「入場整理券」は、確定申告会場での当日配付、又は、LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の2通りで配付しています（入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください）。

・LINEで「入場整理券」を取得する方法

- ①LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち登録
- ②トーク画面で「相談を申し込む」を選択し、会場を選択
- ③希望する日時を選択して、「入場整理券」を事前に取得  
来場希望日の10日前から取得可能



国税庁 LINE 公式アカウント

## 【注意事項】

- ・入場時に、当日配付した「入場整理券」もしくはLINEで事前発行した際に表示される「受付完了」画面を確認しますので、必ずお持ちください。
- ・「入場整理券」には会場へ入場できる時間帯が記載されていますので、指定された時間内に会場へお越しください。
- ・指定された時間に遅れた場合は入場できない場合があります。また、会場の混雑状況に応じ、指定された時間内であっても入場をお待ちいただく場合があります。

## ●お願い

- ①申告手続等にはマイナンバー（個人番号）の記載が必要であるとともに、本人確認（番号及び身元確認）書類の提示又は写しの添付が必要です。  
マイナンバーカードもしくは、番号確認書類（通知カードなど）と身元確認書類（運転免許証など）をご持参ください。
- ②事業所得（農業所得を含む）、不動産所得等がある人は、青色申告決算書または収支内訳書を作成の上、ご来場ください。
- ③インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者となられた人は、インボイス発行事業者の登録日（令和5年10月1日）以降の消費税及び地方消費税の申告が必要となるため、取引関係資料（請求書や納品書、仕入れ明細書など）を区分し、登録日以降の売上金額等を集計する必要があります。
- ④税務署から申告書等の用紙やお知らせはがき等が送付されている人は、その用紙等をご持参ください。

☎ 岐阜北税務署 ☎262-6131

# ホッと・カフェに行こう!

開催日	なまえ	場 所 時 間
9日(火)	すいせん	コミュニティセンター 午後1時30分～3時
10日(水)	もちのき	ナーシングケア北方 午前9時30分～11時
11日(木)	つどい	役場 つどいの広場 午後1時30分～3時
16日(火)	かわせみ	芝原ふれあいのお家 午後1時30分～3時
18日(木)	せいりゅう	勤労青少年ホーム 午後1時30分～3時
毎週 月・水・金曜日	認知症カフェ まどか	いきいき支援センターまどか 午後1時30分～2時30分

## お散歩カフェ登録者募集中!!

詳しくは、ホッと・カフェ会場にお越しください。

受付：午後1時30分からです。  
(もちのきは、午前9時30分からです。)

参加費：100円

☎ 地域包括支援センター ☎323-5540

## いきいきまどか

# 介護教室

●テーマ

## 食事の工夫

～介護食～



- 開催日 1月24日(水)
- 時 間 午後1時30分～2時30分
- 場 所 いきいき支援センターまどか

☎ いきいき支援センターまどか ☎320-1515

# 芝原ふれあいのお家通信

芝原ふれあいのお家で開催される事業をお知らせします!

開催内容	日時・内容
みんなで ラジオ体操	開催日：毎週火曜日 時 間：午前10時～ 対 象：どなたでも 内 容：ラジオ体操をみんなでやろう! ☎ 社会福祉協議会 ☎324-6550
いきいき 百歳体操くらぶ	開催日：毎週金曜日(祝日除く) 時 間：午後1時15分～45分 対 象：町内在住の概ね65歳以上の人 内 容：いきいき百歳体操で筋力・体力をつけよう! ☎ 地域包括支援センター ☎323-5540
ふれあいカフェ	開催日：毎週土曜日(1月6日はお休みです) 時 間：午前10時～正午 対 象：どなたでも 参加費：100円(お菓子付き) ☎ 地域包括支援センター ☎323-5540
eスポーツ教室	開催日：1月10日※・17日(水) ※一部予定を変更しています 時 間：午後2時～3時30分 対 象：60歳以上の人 参加費：無料 内 容：スポーツや太鼓のテレビゲームで遊ぼう! 申 込：電話・窓口にて申込(申込者優先) ※申込が無くても参加できます ☎☎ 地域包括支援センター ☎323-5540



開催内容	日時・内容
おやこのひろば	開催日：1月17日(水) 毎月第1・第3水曜日(祝日除く) 時 間：午前10時～11時 対 象：町内在住の人 内 容：おはなし会・ぎふ木育(お子様と一緒にゆっくりと過ごしましょう) ☎ 福祉子ども課 ☎323-1119
ハッピーヨガ	開催日：1月25日(木) 毎月第4木曜日(祝日除く) 時 間：午前10時30分～11時30分 対 象：どなたでも ※事前申込必要 参加費：1レッスン700円(ファミリーサポートセンター会員は500円) ※託児300円/1人 内 容：猫背改善ヨガ ☎☎ ままプラザほっと ☎323-2675
出前ミニ講座	開催日：1月26日(金) 奇数月の第4金曜日(祝日除く) 時 間：午後2時～3時 対 象：どなたでも 内 容：町のごみについて ☎ 福祉子ども課 ☎323-1119



開催内容	日時・内容
門前市移動子ども館 ～ちびっこ集まれ!～	開催日：1月21日(日)毎月21日 時 間：午後1時30分～2時30分 参加費：無料 内 容：親子で楽しめるゲームや工作!
子ども食堂	開催日：1月27日(土)毎月第4土曜日 時 間：午前11時30分～午後1時30分 (ラストオーダー午後1時) 参加費：義務教育以下の子ども100円 大人300円
楽健(らっけん) ～楽しく健康を 目指そう!～ (定員10名)	開催日：1月25日(木)毎月第4木曜日 時 間：午後1時30分～2時30分 参加費：無料 材料費：初回のみ300円 予約受付：24日(水)まで(平日のみ) 内 容：介護予防体操と講話
おうちカフェ 「あ・うん」	開催日：毎週月・水・金曜日(祝日除く) 時 間：午前10時～正午 参加費：100円(お菓子付)
みんなで ラジオ体操	開催日：毎週水曜日(祝日除く) 時 間：午前10時～ 対象者：どなたでも 内 容：ラジオ体操をみんなでやろう!

申込 社会福祉協議会 ☎324-6550

## 学んでホッと! 介護教室

介護の知識や技術を学んだり、  
介護をしている方同士の交流を通して  
参加した人に「ホッ」としていただける  
教室を開催します!

- 日 時 1月19日(金) 午後2時～3時30分  
(奇数月 第3金曜日)
- 場 所 芝原ふれあいのお家  
(ふれあい健康センター)
- 内 容 介護の基本 ～おむつ交換編～  
おむつの種類や交換の方法について  
学ぼう!
- 参加費 無料
- 対 象 介護をしている人、介護に興味のある人

### ◆教室スケジュール・内容

第4回	1月19日	介護の基本 ～おむつ交換編～
第5回	3月15日	高齢期の栄養と 食事について知ろう!

問 地域包括支援センター ☎323-5540

## 新型コロナワクチン接種情報



### 北方町コロナワクチンコールセンターについて

新型コロナワクチンに関する相談受付センターとして開設しておりましたが、2月15日(木)をもちまして閉鎖します。2月16日(金)以降の新型コロナワクチンに関する内容については、保健センターまでお問い合わせください。

### 令和5年秋開始接種について

インフルエンザが猛威をふるっていますが、新型コロナウイルスの感染者もまた、例年冬に拡大しています。令和5年9月20日(水)～3月31日(日)の間に1回接種することが可能です。接種を希望される人は医療機関(かかりつけ医)へ直接予約してください。接種券がない人で接種を希望される人は、再発行の手続きを行います。下記コールセンターまでお問い合わせください。

### ワクチン接種に関するお問い合わせ

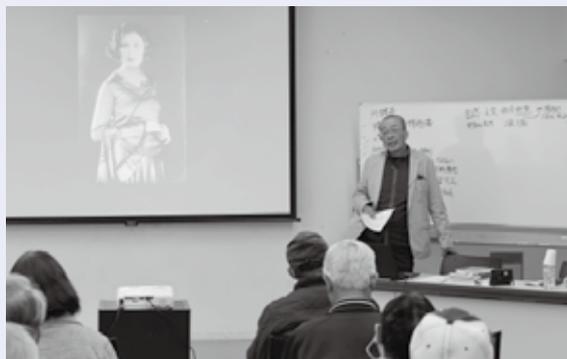
町コロナワクチンコールセンター  
☎323-7650 平日午前9時～午後5時

# 文化講演会

## 「北方町出身の女優 峰吟子」開催

11月18日(土)、ホリモク生涯学習センターきらりにおいて、文化協会主催特別文化講演会を開催しました。講師は、町内在住の太和田正五さんです。太和田さんは、町出身である女優の峰吟子について調査し、今年1月に「峰吟子 その生涯と時代」を出版されました。日活のサイレント時代に活躍した峰吟子の調査から浮かび出た、町のその時代の人々の生活や当時の風景について話されました。

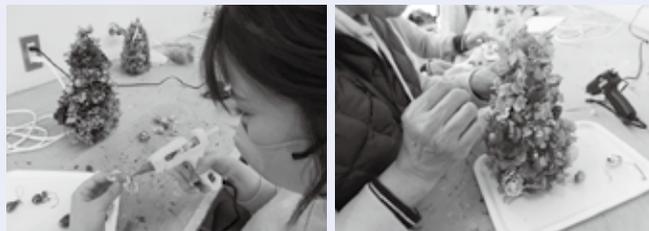
太和田正五さん▼



# 大人のきらり講座開催報告

## 「プリザーブドフラワーのミニクリスマスツリー」

11月26日、ホリモク生涯学習センターきらりにおいて、アトリアnonokaの野々村香さんを講師に迎え、プリザーブドフラワーと木の実等を使ったクリスマスツリーを作りました。参加した人は、「飾りたい部屋を思い浮かべながら作りました。シックでありながらワクワクするようなお洒落なツリーができて嬉しい。」と満足気な様子でした。



# きらり講座開催報告

## 「かぎ針編みの体験教室」

11月23日(木)、ホリモク生涯学習センターきらりにおいて、義務教育前期課程の児童を対象にかぎ針編みの体験教室を行いました。

講師に編み物教室あみいろの上田綾さんを迎え、初めてでも分かりやすく編み物を楽しむことができました。低学年用では、フォトフレームにくさり編みをした毛糸を貼り付け、その上にリボンやボタンのようなチャームで飾り付けてミニフォトフレームを作りました。高学年用では、もこもこした太めの毛糸を編みポーチを作りました。

編み物を体験した子どもたちは、「楽しかったから家でも作りたい!」と話していました。



▲くさり編みに挑戦!



▲グルーガンも使えたよ!



▲どの目に通すんだっけ



▲仕上げに可愛いチャームを選びます

北方町総合型地域クラブ「きらり北方クラブ」主催

# 最後のスペシャルイベント

きらり北方クラブ 10年を振り返る このご縁をスタートに!!

**入場無料**

**整理券不要!**

—お気軽にお越しください—

**2月11日(日)**

午後1時30分～3時30分(午後1時 開場)

**会場:きらりホール**

(ホリモク生涯学習センターきらり)



コール・ファーター



ジ・アンサンブル・クラリネッツ

## ♪プログラム

### 1部 ◎教室活動発表

- ・ジャズ☆ヒップホップ
- ・群読

お友達も応援に来てくれるよ

### ◎きらり北方クラブ 10年の軌跡発表

### 2部 ◎響き合う声と音に満たされて

- ・男声合唱団(コール・ファーター)
- ・クラリネット演奏

(ジ・アンサンブル・クラリネッツ)

### フィナーレ ◎みなさんとともに「ふるさと」



ジャズ☆ヒップホップ



群読

問 ホリモク生涯学習センター内 きらり北方クラブ事務局  
TEL320-2200 <午前10時～午後3時 火・水・金曜日開局>  
後援: 北方町・町教育委員会

# 北方町障がい者計画・北方町障がい福祉計画・ 北方町障がい児福祉計画および北方町高齢者福祉計画に関する パブリックコメントの実施について

今年度策定する標記計画について、広く町民の皆さんのご意見をお聞きし、よりよい計画とするために、パブリックコメントを実施します。

## 1 公表する資料

- (1) 北方町障がい者計画・北方町障がい福祉計画・北方町障がい児福祉計画（案）
- (2) 北方町高齢者福祉計画（案）

## 2 意見募集の期間

1月9日（火）～26日（金） ※郵送の場合は必着

## 3 資料の閲覧場所

- (1) 町ホームページ
- (2) 役場 福祉子ども課

## 4 意見の提出方法

パブリックコメント提出用フォームより直接提出もしくは、意見の提出先に持参または郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で提出

※意見を提出する際の指定様式はありません。

※住所、氏名、年齢、連絡先を必ずご記入ください。

※意見を持参される場合は、平日午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日除く）の受付となります。

※意見を提出していただけるのは、町内に住所を有する人及び町内に事務所又は事業所を有する個人及び法人等、町内に存する事務所又は事業所に勤務する人、町内に存する学校に在学する人、パブリックコメントの手続きに係る事案に利害関係を有する人です。

## 5 意見の提出先

北方町役場 福祉子ども課

〒501-0492（専用郵便番号のため住所の記載は不要）

FAX (058)323-2114

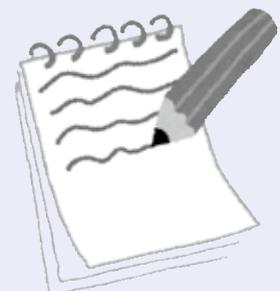
電子メール [fukushi@town.gifu-kitagata.lg.jp](mailto:fukushi@town.gifu-kitagata.lg.jp)

## 6 留意事項

- (1) 電子メールの場合は、件名を「各種計画（例えば北方町高齢者福祉計画）に対する意見」としてください。
- (2) 電話や窓口での口頭による受付はできません。
- (3) 住所・氏名の記入がないもの、事柄の賛否や結論だけを示したもの、今回の計画とは直接関係がないものは受付できません。
- (4) 意見の内容について、確認のために連絡をさせていただく場合があります。
- (5) 提出された意見は、内容ごとに整理・分類したうえで後日公表します。
- (6) 個々の意見に対して、個別には回答しません。あらかじめご了承ください。



提出用フォーム



☎福祉子ども課 ☎323-1119

## 水道管の凍結・破裂に注意

宅地敷地内の水道管や蛇口などは、お客さまの責任において管理していただいています。もし水道管や蛇口が凍結・破裂した場合、修理にかかる料金は、お客さまが負担しなければなりません。

水道管は寒さに弱く、気温がマイナス4度以下になると凍結による破損事故が多くなります。凍結・破裂を防ぐとともに、あらかじめ対策をしておきましょう。

### 凍結を防ぐには…

露出している水道管や蛇口に保温材（タオルや布など）を取り付けましょう。万が一、凍結・破裂した場合は、次のとおり対応してください。

### 凍結したとき

凍結部分にタオルや布などをかぶせ、ぬるめのお湯（45度〜50度）をゆっくりかけて解凍してください。

※熱湯をかけると破裂する恐れがあります。

### 破裂したとき

メーターボックス内の止水栓を閉め、指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

ださい。指定給水装置工事事業者一覧は、町ホームページをご覧ください。

町ホームページ



上下水道課  
323-1112



### 当町上水道の水質検査結果 令和5年11月9日採取

検査項目	水質基準	検査結果
一般細菌	100CFU/ml 以下	0CFU/ml
大腸菌	不検出	不検出
塩化物イオン	200mg/l 以下	2.9mg/l
有機物 (全有機炭素 TOC の量)	3mg/l 以下	0.3mg/l 未満
PH 値	5.8 ~ 8.6 の間	7.3
味	異常なし	異常なし
臭気	異常なし	異常なし
色度	5 度以下	0.5 度未満
濁度	2 度以下	0.1 度未満

## 産前産後期間の国民健康保険税免除が始まります

この1月から町国民健康保険税条例が改正され、対象者は国民健康保険税産前産後免除が受けられます。今年度は、令和5年11月以降の出産予定者が対象です。また、出産予定日の6か月前から申請が出来ます。

### ●対象

- ・免除期間中に町国民健康保険被保険者であり、妊娠85日以上分娩を予定しているまたは出産した人（死産・流産・早産を含む）

### ●免除期間

- ・単胎の場合 出産予定日が属する月の前月から4か月間
- ・多胎の場合 出産予定日が属する月の3か月前から6か月間  
施行日（令和6年1月）以降分に限る

### ●免除額 出産される被保険者の免除期間中の所得割・均等割額

### ●申請方法 窓口での申請

### ●必要書類

- ・母子手帳など、出産予定日（既に出産されている場合は出産日）を確認することが出来る書類
- ・単胎・多胎の別を確認することが出来る書類

町 住民保険課 ☎323-1113



## メタボとロコモの深い関係

メタボ(メタボリックシンドローム)とは、内臓脂肪型肥満の人が高血圧・高血糖・脂質異常症などの危険因子を2つ以上併せ持った状態をいいます。偏った食生活や運動不足、ストレス、喫煙などの生活習慣が原因とされています。

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、骨や関節、筋肉など、体を支えたり動かしたりする運動器の機能が低下し、移動能力に支障が出た状態のことを指します。筋肉量は20代から30代で一番増加し、それ以降は運動をしないと徐々に減少してしまいます。高齢期になる頃にロコモになる人が増えます。そして、ロコモの状態が長く続くと要介護状態になりかねません。

メタボは脂肪量の増加(肥満)が原因のため内科にかかります。ロコモは骨折や筋肉量の減少などが原因のため、整形外科にかかります。科が違うためか、メタボとロコモが関係していることは気付かれにくいようです。

**しかし、メタボとロコモには深い関係があります。**

メタボの人は、体重が重い分、膝や腰に大きな負担がかかります。その影響で軟骨や椎間板がすり減り、変形性関節症や変形性腰椎症をまねき、やがて痛みが出るようになります。ロコモに進みます。持病の悪化を防ぐため、またロコモを予防するためにも減量に努め、膝や腰の負担を少しでも軽くしましょう。膝や腰に不安のある人が運動をする場合、浮力を利用した水中での運動が向いています。また、水泳やウォーキングなどの有酸素運動は全身の血流を促進し、脳に十分な酸素や栄養が送られるため認知症予防にもなり効果的です。ただし、通院中の人は運動を始める前には、必ず主治医にご相談ください。

メタボとロコモ、どちらも予防する方法は「**標準体重の維持**」と生活リズムを整えて「**良い生活習慣を身につける**」ことです。

### 生活リズムの整え方

- ① 決まった時間に起床、就寝する。
- ② 起床直後にカーテンを開けて、朝日を浴びる。
- ③ 起床後1時間以内に朝食を摂る。
- ④ 1日3食、決まった時間に食べる。
- ⑤ 食事は主食・主菜・副菜を組み合わせて、よく噛んで、ゆっくり食べる。
- ⑥ 運動は夕方から就寝3時間前までにする。就寝直前の運動は体を興奮させるのでしない。
- ⑦ 夕食は、就寝2時間前までに済ませる。
- ⑧ アルコールは適量にとどめ、午後9時までには切り上げる。
- ⑨ 就寝2時間くらい前に入浴する。夏でも湯船に浸かる。
- ⑩ 就寝30分前には、テレビ、スマホ、パソコンはやめる。
- ⑪ 就寝中の室内は真っ暗にする。

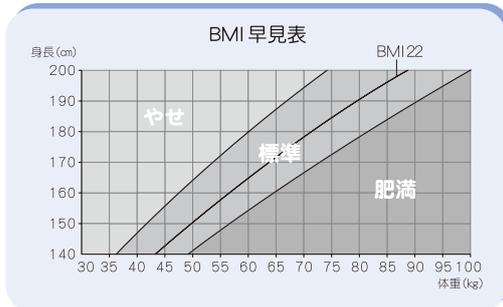
⑫ 体重は毎日決まった時間に測定し標準体重を維持する。

## 自分の標準体重とBMIを知ろう！

標準体重 = 身長  m × 身長  m × 22 =

自分のBMI = 体重  kg ÷ 身長  m ÷ 身長  m =

**BMI とは** 18.5 未満 やせ  
 BMI (Body Mass Index) は、肥満の判定に用いられるものです。  
 最も疾病の少ないBMI 22を基準としています。 18.5 以上 25 未満 標準  
25 以上 肥満



生活リズムは2週間継続することで習慣化します。まずはできることから始めてみませんか。

保健センター ☎ 3231-7600

0歳から高齢者まで  
利用できる『魅力ある』図書館

# 図書館 だより



☎323-3155

新年明けましておめでとーございませ  
す。本年も、『魅力ある』図書館づくりに  
励んでまいります。皆様のご来館を  
お待ちしております。

## お正月特別企画『図書館福袋』 1月6日(土)～8日(月)

期間中毎日、絵本・児童書・一般書を  
用意してみなさんの来館をお待ちしてお  
ります。福袋には本の他にも何かが入っ  
ています。何が入っているかは福袋を開  
けてのお楽しみ。

※福袋に入っている本は、期限内にご返  
却をお願いします。  
※本以外のものは、返却の必要はありま  
せん。  
※数には限りがあります。

## 図書館おすすめコーナー

### ★『若い人に贈る読書のすすめ2024』

新たな一歩を踏み出したフレッシュな  
あなたに・・・  
若い人たちが本を読まなくなったと言  
われて、久しくなります。これには、年

長の人の「若い時にこそ本を読むべきで  
あった」という自戒の意味が含まれてい  
るのかもしれない。若い時に読書をする  
ことは、感性や好奇心、柔軟な思考等  
をより豊かにし、その後の生き方に必ず  
大きな実りをもたらすでしょう。

さて、読書推進運動協議会では、今年  
もおすすめの24冊を紹介しています。  
図書館では、全てを取り揃えてみなさん  
をお待ちしております。

この機会を生かして、一度図書館にお  
いでください。利用カードを紛失した人、  
利用カードを作っていない人も、本人確  
認ができるもの(学生証・免許証等)を  
提示してもらっただけで手続きできます。  
一度の貸出冊数は10冊まで、貸出期間は  
2週間です。

### ★あったか料理

最も厳しい寒さ、小寒(6日)・大寒  
(20日)が到来する季節です。そこで、  
この季節ならではの「あったか料理」の  
レシピ本を紹介いたします。



### ★1月中旬には・・・

「節分」や「恵方巻」にかかわるコーナー  
を設置する予定です。

## 定例行事

### ★木育ひろば

1月11日(木)

内容 「ふゆ」をテーマにし、おはなし  
等を楽しんでいきます。その後は、「ぎ  
ふ県産の木材」で作った玩具で楽し  
く遊びましょう。

### ★おはなしポケット

1月20日(土)

内容 「冬の遊び・節分等」をテーマにし  
た絵本・紙芝居・歌等、楽しいことが  
いっぱいひとききを過ごします。

### ★木育ひろば・おはなしポケットのご案内

◇時間 午前10時30分から30分程度

◇参加対象

0歳からどなたでも参加できます。  
途中から参加したり、途中で退出し  
たりできます。



▲ビッグブックという大きな  
絵本で読み聞かせ

## 北方町史の配布について

北方町史の通史編を引き続き、無料配  
布しています。町の歴史が詳しく掲載さ  
れています。必要な人は、職員に申し出  
てください。

## 読書サークル協議会月例会

1月は休会します。

## 図書館からお願い

借りた本は丁寧に扱いください。  
最近、ページの破れがひどい本があ  
ります。破れたり、汚してしまったりし  
た場合は、専用の道具で修理しますので、  
テープ等貼らずにそのままの状態でご書  
館にお持ちください。

♥みんなで使う本を大切にしましょう♥

## 休館日(色付日が休館日です)

◆1月蔵書点検による休館日のお知らせ

蔵書点検を行うため、1月22日(月)

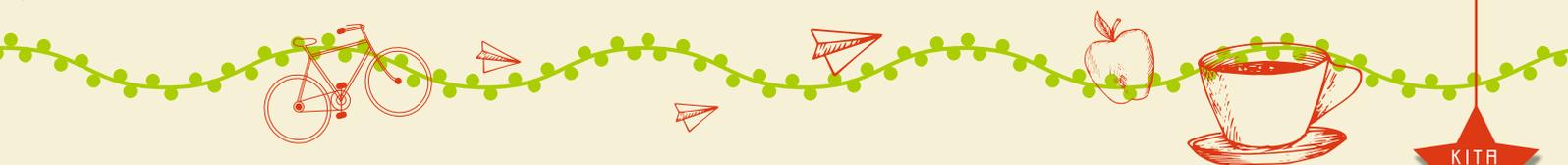
～29日(月) 休館します。

1月8日(月・祝)～14日(日)に本  
を借りられる人は、通常の返却日とは異  
なります。期限票で確認をお願いします。

なお、休館中も、返却用ブックポスト  
の利用はできます。

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



11/16  
KITAGATA TOPICS

### 「文部科学大臣表彰」 「30年勤続表彰」を 受賞されました

青森県で行われた第64回全国スポーツ推進委員研究協議会において町スポーツ推進委員の筑間英重さんと野原滋子さんが表彰を受けられました。筑間さんはスポーツの普及振興に尽力し多大な功績を残した人に贈られる文部科学大臣表彰、野原さんは30年もの長い間スポーツ推進委員としてスポーツ振興に貢献したとして30年勤続表彰を受賞されました。



▲ (左から) 受賞された筑間さんと野原さん

11/13  
KITAGATA TOPICS

### 伊賀朗氏さんより 伊賀家歴史資料が 寄贈されました

安藤守就の弟の子孫である、伊賀朗氏さんより伊賀家の歴史資料を町へ寄贈していただき、その贈呈式が行われました。寄贈していただいた下記の歴史資料は、町立図書館内の歴史資料室にて展示しています。

- ・ (伝) 明智左馬介湖水渡りの鞍くら ・脇差かぶらや
- ・ 鎗矢 5本 ・ 鎧あぶみ ・ 片鎌槍の穂先かたかまやり
- ・ 鎧櫃よろいびつ ・ 提灯



▲ 町長と伊賀朗氏さん(右)

11/23  
KITAGATA TOPICS

### 第 44 回 町民バドミントン大会を開催しました

アルテックアリーナにおいて町民バドミントン大会を開催しました。

男女60名が団体戦とリーグ戦を行い、日々の練習の成果を発揮して楽しく試合を行いました。試合結果 (敬称略)

- リーグ戦
  - 一部優勝 松下・安藤ペア
  - 二部優勝 中村・今井ペア
  - 三部優勝 大野・伊尾ペア
  - 四部優勝 豊田・西ペア
- 団体戦
  - 優勝西軍 吉井・志知・久保田・吉井・畝・鈴木



▲ リーグ入賞されたペアの皆さん



▲ 団体戦優勝の西軍の皆さん

11/21  
KITAGATA TOPICS

### 学校法人西濃学園と 連携協定を締結しました

町と学校法人西濃学園は、不登校児童生徒の自立支援等の充実に向けた連携協力に関する協定を結びました。

学校法人西濃学園は、学びの多様化学校(いわゆる不登校特例校)として、中学校及び高等学校の生徒を対象とした特色のある教育活動を展開し、その教育実践の中心は、不登校児童生徒が自立するための指導支援で成果を上げています。

西濃学園が学びの多様化学校として蓄積してきた指導支援のノウハウを提供していただき、それを活用した実践を実施することにより、町においても、成果が期待されます。



▲ 町長と西濃学園 北浦茂理事長

## 「きたがた英語フェスティバル」を開催しました。

11月24日（金）にホリモク生涯学習センターきりりホールにて、町内の義務教育学校6年生の児童を対象とした「きたがた英語フェスティバル」を開催しました。このイベントは、参加した児童が、英語を楽しみ、身近なものとして感じることができることをねらいとし、令和3年度から教育委員会が主催しているものです。

はじめに、両学園7・8年生の英会話部の生徒が、英語で部活動紹介と北方に関する創作話を発表しました。部活動紹介では、実際の活動の様子について映像を交えながら伝えました。創作話では、会場の6年生が参加できるように工夫した発表をしました。続いてALT（外国人指導助手）によるクイズでは、仲間と相談しながら全員が楽しく参加できました。

会の後半は、プロの落語家、桂かい枝さんと外国人落語家のダイアン吉日さんの英語による落語講演を行い、英語を楽しむよい機会となりました。さらに、桂かい枝さんのグローバルな生き方からは、英語が人生の幅を広げるよい手段であることも学ぶことができました。

この「きたがた英語フェスティバル」は、子どもたちが英語に親しむ機会となるよう、内容を工夫しながら開催していきます。



▲ 英会話部の生徒による発表



▲ 英語による落語講演

☎ 教育委員会 ☎323-1115

## 高齢者生活応援商品券 をお届けします！

町では国の交付金を活用し、65歳以上の町民の皆さんの生活応援として、1人あたり8,000円分のJCB商品券を支給します。1月下旬から発送する予定としていますので、今しばらくお待ちください。

商品券支給の対象者は令和6年1月1日現在、北方町に住民登録があり、引き続き登録され、昭和34年4月1日以前生まれの人です。

※配送が町内全域にわたるため、地域によってはお届けできるまでに日数を要することも想定されますが、ご容赦ください。また、配送日時等のお問い合わせには応じかねますので、ご了承ください。

☎ 政策財政課 ☎322-9936

## 清流平和公園 イルミネーション 開催中

現在、清流平和公園内の並木道をブルーの電球で装飾し、イルミネーションを点灯しています。普段とは違う清流平和公園の姿をお楽しみください。

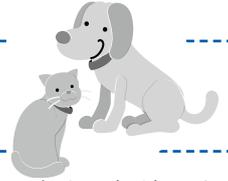
なお、現在、公園内で改修工事を行っており、一部エリアの入場規制をしていますので、予めご了承ください。

場所：清流平和公園

実施期間：2月14日まで

毎日午後5時30分～9時

## 犬や猫の飼い主の皆さんへ



毎月、町には多くの動物に関する苦情や意見が届きます。その多くは飼い主や行為者のマナー向上で解決できるものです。以下のことを再度ご確認ください、住みよいまちづくりにご協力ください。

### ●猫の放し飼いについて

猫は犬のような平面での運動が少ないため、キャットタワーなどで上下運動できる環境を整える、飼い主が遊んであげるなどすれば、室内でもストレスをためずに飼うことが十分可能です。

猫を屋外に放すと、感染症や交通事故の危険にさらされるだけでなく、敷地にフンをするなどして近隣住民に迷惑をかけ、トラブルの原因になります。

これらのことを防ぐため、猫は室内で飼いましょう。また、動物遺棄や虐待は犯罪です。一度飼い始めたら、最後まで責任を持って飼ってください。

### ●野良猫のエサやりについて

野良猫にエサをやると、そこに猫が集まりフンやおしっこをし、近隣住民に迷惑をかけます。また、飼い主のいない不幸な猫が増えることになります。猫のためにも近隣住民のためにも、避妊・去勢手術をして、自分の猫として大切に室内で飼いましょう。

### ●犬の飼い方について

散歩時のフンやおしっこについての苦情が後を絶たず、多くの方が迷惑しています。フンの処分はもちろん、水の入ったペットボトルを持参しおしっこを洗い流すなど、後始末は飼い主が行いましょう。

### ●犬の散歩について

犬のリードを放して散歩をすることで、人に危害を加えることや交通事故に遭うおそれがあります。屋外は犬にとって様々な刺激があり、どんなにおとなしく、優しい犬でも突然の事態が起きたときに、どのような行動をするか分かりません。すぐに犬を制御できるよう必ずリードをして散歩をさせましょう。

## ゴミ出しのルールを守りましょう

ゴミ収集ステーションにおいて、ルール違反により収集されず残されたゴミは分別不適合物警告シール（イエローカード）を貼り付けし、注意を促します。出されたゴミにイエローカードを貼られた人は、速やかにゴミを引き取り、出し直してください。

ゴミの地域別収集日やゴミの分別・出し方については、くらしのカレンダーをご確認ください。

## ダンボールコンポストの導入を推奨しています

ダンボールコンポストとは、生ごみを微生物に分解させて堆肥化する資材です。生ごみを堆肥にする資源活用の効果に加え、生ごみの減量化にも繋がるため、より多くのご家庭に使っていただきたいと考えています。

ダンボールコンポストは右記の金額で販売していますので、ご利用をお考えの人はお問い合わせください。

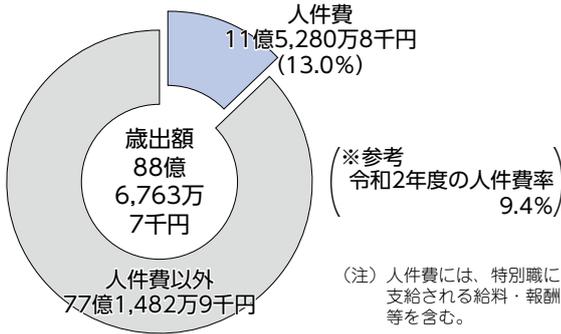
### 《販売料金》

●一式	650 円
●基材	330 円
●ダンボール	140 円
●キャップ	180 円

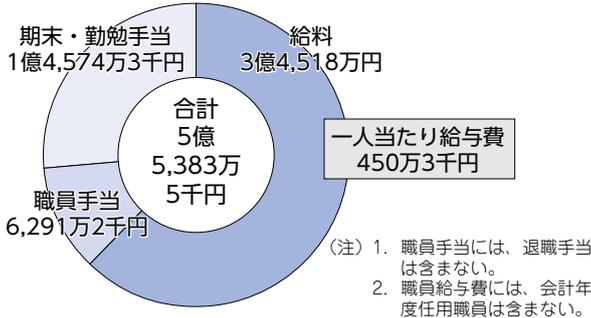
# 北方町職員の給与等の実態

令和5年4月1日現在の町職員の給与等の実態を町民のみなさんにご理解いただくため、その状況について次のとおり公表します。

## (1) 人件費の状況(令和4年度普通会計決算)



## (2) 職員給与費の状況(令和4年度普通会計決算)



## (3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

### ①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
北方町	39.4歳	294,900円	337,200円

### ②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
北方町	52.3歳	225,900円	230,600円

(注) 1. 「平均給料月額」とは、令和5年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。  
2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。  
また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

## (4) 職員の初任給の状況

区分	北方町	国
一般行政職	大学卒	196,200円
	高校卒	166,600円

## (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年	
一般行政職	大学卒	264,800円	300,300円	365,900円
	高校卒	-	-	344,800円

※当該階層別職員数が3人以下となる場合は、その階層に代えて近似的階層を選ぶこととする。

※技能労務職(高校卒・中卒)は該当なし。

## (6) 一般行政職の級別職員数の状況

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	局長	課長等	主幹等	課長補佐	係長主査	主任	主事	
職員数	1人	8人	7人	11人	16人	17人	8人	68人
構成比	1%	12%	10%	16%	24%	25%	12%	100%

(注) 1. 北方町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。  
2. 標準的な職務の内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

## (7) 職員手当の状況

区分	北方町	国
期末手当	(5年度支給割合)	(5年度支給割合)
	期末手当 勤労手当	期末手当 勤労手当
	6月期 1,200月分 1,000月分 12月期 1,250月分 1,050月分 計 2,450月分 2,050月分	6月期 1,200月分 1,000月分 12月期 1,250月分 1,050月分 計 2,450月分 2,050月分
勤労手当	職制上の段階・職務の級等による加算措置 有	職制上の段階・職務の級等による加算措置 有
退職手当	(支給率) 令和5年4月1日現在	(支給率) 令和5年4月1日現在
	自己都合 定年	自己都合 定年
	勤続20年 19,669/50月分 24,586/75月分	勤続20年 19,669/50月分 24,586/75月分
	勤続25年 28,039/50月分 33,270/75月分	勤続25年 28,039/50月分 33,270/75月分
	勤続35年 39,757/50月分 47,709/90月分	勤続35年 39,757/50月分 47,709/90月分
	最高限度額 47,709/90月分 47,709/90月分	最高限度額 47,709/90月分 47,709/90月分
	その他の加算措置 ……定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	その他の加算措置 ……定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)

区分	内容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者 6,500円	同じ
	配偶者以外の扶養親族 1人につき(子ども)10,000円(父母等)6,500円	
住居手当	満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき加算 5,000円	同じ
	借家・借間の場合(家賃16,000円を超える場合に限り。)………家賃の額に応じ28,000円を限度に支給	
通勤手当	交通機関等利用者………運賃等の額に応じ55,000円を限度に支給	同じ
	自動車等使用者………使用距離に応じて2,000円~31,600円を支給	

## (8) 特別職の報酬等の状況

区分	給料・報酬月額等	期末手当(4年度支給割合)	
町長	740,000円	6月期	2,200月分
副町長	620,000円	12月期	2,300月分
教育長	580,000円	計	4.50月分
議長	290,000円	6月期	2,200月分
副議長	250,000円	12月期	2,300月分
議員	240,000円	計	4.50月分

## (9) 部門別職員数の状況

区分	職員数		
	令和4年	令和5年	対前年増減数
一般行政部門	102人	93人	△9人
教育部門	21人	28人	7人
公営企業等部門	9人	9人	0人
合計	132人	130人	△2人

(注) 職員数は、一般職に属する職員数である。

本町における職員の人事行政の運営等について、一層のご理解をいただくために、そのあらましをお知らせします。詳細は令和6年4月までに町ホームページ(<http://www.town.kitagata.gifu.jp>)にて掲載予定です。

防災コーナー

令和6年  
本巣郡消防協会出初式



○日時

1月7日(日) 午前9時～

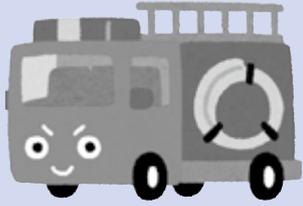
(一斉放水は10時頃から)

○場所

北学園第一体育館及びブランド  
(旧北方小)

出初式とは、消防団員の士気高揚と消防活動に対する決意を新たにするための式典です。長年に渡る勤務において功労のあった団員の表彰のほか、消防車による一斉放水を行います。一般の人も参観できますので、ぜひお越しください。

来場してくれたお子さん(小学生以下)には消防グッズをプレゼントします!



▶消防車による一斉放水(昨年時)

☎総務危機管理課

3323-1111

交通安全コーナー

冬道での交通事故を防ぐために



冬は積雪や路面凍結などにより車の運転にとって厳しい条件が重なり、交通事故が多発します。自動車の冬用装備と凍結・スリップに備えた慎重な運転により、交通事故防止に努めましょう。

①冬用タイヤやチェーン等を装着!

②突然の雪による視界不良に注意!

③安全な車間距離で速度を控える!

④車の屋根に積もった雪は運転前に落とす!

⑤フロントガラス等の曇りや凍結に注意!



☎総務危機管理課

3323-1111

2月日曜・夜間救命講習受講者募集

開催日・場所	講習内容
4日(日) 岐阜中消防署 岐阜市美江寺町2-9(☎262-7165)	① ②
11日(日) 岐阜南消防署 岐阜市茜部本郷1-12(☎272-2012)	③
18日(日) 瑞穂消防署 瑞穂市別府2451-1(☎327-0119)	① ②
25日(日) 岐阜北消防署 岐阜市鷺山1769-496(☎231-5308)	⑤
2日(金) 本巣消防署 加茂1-23(☎324-0119)	
9日(金) 瑞穂消防署	
16日(金) 岐阜北消防署	
23日(金) 本巣消防署	
30日(金) 岐阜中消防署	
6日(金) 岐阜南消防署	
13日(金) 山県消防署	

- ①普通救命講習Ⅰ = 心肺蘇生法・AED等の救命講習 (午前9時～正午)
- ②ステップアップ講習 = 救命入門コース又はe-ラーニング講習を受講された方が対象 (午前10時～正午)
- ③普通救命講習Ⅲ = 小児の傷病者を対象とした心肺蘇生法・AED等の救命講習 (午前9時～正午)
- ④上級救命講習 = 心肺蘇生法(成人・小児)・AED・搬送法・熱傷の手当等の救命講習 (午前9時～午後5時)
- ⑤救命入門コース = 胸骨圧迫とAEDの取扱いを主体とする救命講習 (午後7時～午後8時30分)

- 申込方法・定員**
- 実施日の1週間前までに「岐阜市オンライン申請総合窓口サイト」からお申込みいただくか、実施日の前日までに開催消防署へ電話、または直接お申込みください。
  - 定員20人程度(ただし北消防署及び山県消防署については10人程度)
  - 受講料:無料

# 110番の日

## 緊急時あなたを守る110番

1月10日は「110番の日」です。令和4年中、県内の110番通報件数は約11万8000件で、1日平均約320件の通報を受けています。110番は、事件事故が発生した際の警察への緊急用電話です。

110番通報は、全て警察本部内にある通信指令課につながり、ここから県内の各警察署に指令します。警察官の質問に慌てず落ち着いて答えてください。また、相談や各種問い合わせ等、緊急性の低い110番通報が非常に多くなっています。このような通報は北方警察署、または警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。



110番の日の広報活動

### 110番をかける時のポイント

- ① 何がありましたか？  
↓ 事件なのか事故なのかハッキリと話してください。
- ② いつ、どこでありましたか？  
↓ いつのことか、目印になる建物や住所を教えてください。
- ③ どのようなようですか？  
↓ ケガの程度や被害の様子を教えてください。
- ④ 犯人はいましたか？  
↓ 性別、年齢、服装や逃げた方向などを教えてください。
- ⑤ あなたのお名前・ご住所は？  
↓ 自分の名前・住所・電話番号を教えてください。

開催

# Net119

## 登録説明・通報体験会

(1月～3月開催分)

<対象> 次の全てを満たす人

- ①聴覚・音声・言語機能に障がいがあり、音声による119番通報が困難
- ②消防本部管内(岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町)に在住・在勤・在学
- ③Net119の利用登録を希望する、または登録済みで利用方法を知りたい

<日程>

開催日	時間	場所	申込期間受付終了
1月17日(水)	午後1時30分～3時	瑞穂消防署(瑞穂市別府2451-1) 2階会議室	1月15日(月)まで
2月21日(水)	午前10時～11時30分	岐阜市消防本部(岐阜市美江寺町2-9) 4階南側研修室	2月19日(月)まで
3月13日(水)	午後1時30分～3時	岐阜市消防本部(岐阜市美江寺町2-9) 4階南側研修室	3月11日(月)まで

<募集人数> 各回5人(先着順)

申請サイト二次元コード 岐阜市消防本部指令課

<申込方法> 岐阜市オンライン申請  
総合窓口サイトで申し込み



電話:262-8151  
FAX:266-8155  
メール:sh-shirei@city.gifu.gifu.jp



スマートフォンなどから消防へ通報ができる「Net119緊急通報システム」の登録や利用方法の説明、通報体験ができる研修会を毎月開催しています。

# われらスポーツ少年団

## 北方剣道 スポーツ少年団

北方剣道スポーツ少年団は1～9年生の合計23名で活動しています。

県内屈指の指導者のもと、きめ細やかで親切的な指導を受け、週2回稽古を行っているほか、大会にも出場し結果を残しています。

先日行われた本巣ロータリー杯争奪少年剣道錬成大会では中学生の複数の部で優勝・準優勝、そして小学生低学年の部では優勝、準優勝、第3位まで全て北方剣道スポーツ少年団が制覇しました。



▲稽古風景

また、技術面だけではなく仲間を大切に思いやる気持ち、相手を敬う気持ち、時には何事にも負けない強い心を養う等、心の成長も大切にしています。

火曜日、金曜日午後7時～8時30分に南学園体育館にて活動をしていますので、ご興味のある人はぜひ見学にお越しください。お待ちしております。

団育成会長 村瀬 ☎090-4443-6660



集合写真▲

## 町アルテックアリーナ

..... 1月の無料開放 .....

### ◆卓球

→毎週木曜日(除祝日)午前9時30分～午後3時30分

町内65歳以上の在住・在勤の人。

(年齢を証明するものを提示)

→土曜日・午前9時～正午

町内在住の義務教育課程のお子様および同居の大人。義務教育課程のお子様のみでも可。

### 町アルテックアリーナの行事

1/ 5 ⑤・6 ⑥ 岐阜県立岐阜商業高校 卓球強化合宿

1/ 7 ⑦・8 ⑧ 長屋杯 バレーボール大会

1/13・20・27 ⑨ ふれあいクラブ

1/14 ⑩ スカイハイ ソフトバレーボール大会

1/20 ⑪ 県岐商ソフトテニス部 大会

1/21 ⑫ 岐阜スウープスU15 交流試合

1/28 ⑬ 岐阜地区ママさんバレーボール連盟 新春大会

## カワセミ大学だより

### 第6回研修会「岐阜県における高齢者虐待の状況について」

11月22日(水)、ホリモク生涯学習センターきらりにおいて、第6回研修会を行いました。今回は人権擁護委員協議会本巣地区部会と共催し、岐阜県健康福祉部高齢福祉課の垣本文一さんを講師に迎え、人権啓発講座を行いました。

高齢者虐待に関する法律や状況、またどういった虐待があるかなどの説明があり、高齢者であっても理解を深めて虐待の状況に気付くことが大切だと話されました。また、地域包括支援センターから、高齢者虐待についての相談は、身近な民生委員や人権擁護委員、または包括支援センターへの相談を紹介しました。

入学の申し込みは、ホリモク生涯学習センターきらりの窓口にて受付中です。

対象：町内在住の60歳以上の人



研修会の様子

☎ ホリモク生涯学習センターきらり ☎320-2200



# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## 今月のピックアップ情報

### はたちの献血キャンペーン

全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンを実施します。特に若年層の献血者数が少ないため、お近くのショッピングモールなどで献血へのご協力をお願いします。



- キャッチフレーズ（令和6年）  
「その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血」
- 実施期間／令和6年1月1日（月・祝）～2月29日（木）
- 献血ができる年齢

	200ml献血	400ml献血	成分献血
男	16歳から	17歳から	18歳から
女		18歳から	

- 問／県業務水道課  
☎058(272)8295

### 多文化共生社会の実現を目指す「ライフ・イン・ハーモニー推進月間（1月）」

外国人との共生社会の実現に向けた意識の醸成・理解の促進を目的として、令和6年から毎年1月は「ライフ・イン・ハーモニー推進月間」と定められました。この機に、皆さんも他国の文化等に触れたり、多文化共生社会の意義等について考えてみませんか。

#### 外国語で気軽に相談できます

県では、「在住外国人相談センター」で、外国人からの相談に多言語で対応しています。また、外国人にも理解しやすい「やさしい日本語」の普及に取り組んでいます。

- 推進期間／令和6年1月1日（月・祝）～1月31日（水）
- 問／県在住外国人相談センター ☎058(263)8066  
県外国人活躍・共生社会推進課 ☎058(272)1483

※令和5年10月1日現在  
※( )内は前月との比較

● 県の人口  
1,929,669人 (841人減)

▶ 県政広報テレビ番組「ぎふ県政ほっとライン」

f 「清流の国ぎふ 岐阜県ミナモトより」

🐦 [@Gifu\_kouhou]

ぎふチャン(8ch)データ放送で「岐阜県からのお知らせ」も配信中!

d ボタンを押して地元情報をゲット!



## 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

- アイコン説明
- 👤 催し
- 📢 募集
- 📖 資格・研修
- 💬 その他

### 時差出勤で暮らしをアップデート! 岐阜県TDMの名称・賛同企業を募集

朝夕の通勤時間帯の渋滞緩和や多様な働き方への対応として時差出勤等の推進に取り組む「岐阜県TDMプロジェクト」の名称、賛同企業等を募集します。

- 問／国土交通省 岐阜国道事務所計画課  
☎058(271)9815 詳細はこちら



### 障がいのある人もない人も参加可 パラスポーツフェスタを開催

ボッチャやフライングディスクなど、誰もが楽しめるパラスポーツの体験や車いすや義足体験、体力測定もできます。

- とき／①令和6年2月12日（月・祝）  
②令和6年2月23日（金・祝）  
各日13:00～16:00
- ところ／①アテナ工業アリーナ（関市）  
②まきがね公園体育館（恵那市）
- 定員／各回100名程度 ※無料
- 申込先／問／（一社）岐阜県障害者スポーツ協会 ☎058(201)1568

### 環境にやさしい買い物でエコライフをはじめよう

環境にやさしい商品を購入した方に抽選で賞品が当たるキャンペーンを共同で実施します。

- とき／令和6年1月9日（火）～2月8日（木）
- ところ／東海三県内の食品小売店等
- 申込方法／店舗に備え付けの応募用紙またはポスターの二次元コードにより応募
- 申込期限／令和6年2月8日（木）消印有効
- 問／県廃棄物対策課 ☎058(272)8214

東海三県一市グリーン購入キャンペーン 検索

### 内閣府からのお知らせ 県内一部が「特別注視区域」等に指定

「重要土地等調査法」に基づき、今般、各務原市、土岐市及び津市内の一部の区域が指定されました。

【特別注視区域】岐阜基地、岐阜高射教育訓練場を中心とした周囲概ね1,000mの区域  
【注視区域】三国山無線中継所施設、多度山無線中継所を中心とした周囲概ね1,000mの区域 詳細はこちら

- 問／内閣府重要土地等調査法コールセンター  
☎0570(001)125（平日9:30～17:30）



### 国際たくみアカデミー 令和6年度学生募集

専門課程（生産技術科、建築科）一般選抜入試、事業主推薦入試、外国人留学生一般選抜入試を実施します。

- 試験日／令和6年2月2日（金）
- 試験場所／国際たくみアカデミー
- 受付期間／令和6年1月11日（木）～24日（水）
- 問／国際たくみアカデミー ☎0574(25)2423

### 早めの準備と慎重な運転で積雪・凍結時の交通事故を防ぐ

冬期における積雪、路面凍結でのスリップ事故を防止するために、雪路用タイヤの装着やタイヤチェーンを事前に準備しましょう。また、積雪・凍結路面を走行する場合は速度を控えめにして十分な車間距離を取りましょう。「急ブレーキ」「急ハンドル」「急加速」など「急」のつく運転はせず、慎重な運転で安全運転を心掛けましょう。

募集

町職員募集

職種	資格要件等	給与(報酬)	試験	提出書類	申込期限	採用予定日	
正職員	① 一般行政職 (1名)	平成8年4月2日以降の生まれで、大学卒業程度の学力を有する人(令和6年3月までに卒業見込み含む)	196,200円/月額 初任給は一定の基準により勘案して決定します	・書類選考 ・SPI3 ・面接試験	履歴書 (JIS規格A3) 卒業(見込)証明書	1月19日(金)まで	4月1日(月)
	② 保健師 (1名)	大学卒業程度の学力を有し、保健師の資格を有する人(令和6年3月までに資格取得見込み含む)	213,200円/月額 初任給は一定の基準により勘案して決定します	・SPI3 ・面接試験	履歴書 (JIS規格A3) 資格取得(見込)証明書	1月26日(金)まで	
	③ 保育士 (若干名)	保育士及び幼稚園教諭の両資格を有する人(令和6年3月までに資格取得見込み含む)	(大卒)196,200円/月額 (短大卒)179,100円/月額 初任給は一定の基準により勘案して決定します	・書類選考 ・面接試験 ・実技試験			
会計年度任用職員	④ 一般事務 (若干名)	高校卒業程度以上の学歴を有する人	156,880円/月額 勤務時間 午前9時～午後5時15分 勤務時間応相談		履歴書 (JIS規格A3)	1月26日(金)まで	4月1日(月)
	⑤ 用務員 (1名)	普通自動車免許を有する人	165,733円/月額 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分 時間外勤務 有	書類選考の上、面接試験(日時などは、後日連絡)			
	⑥ 用務員 (障がい者雇用) (若干名)	次のいずれかを有する人 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳	1,031円/時間 勤務時間 午前9時～午後4時		履歴書 (JIS規格A3) 障害者手帳の写し		
	⑦ 保育士(パート) 若干名	保育士の資格を有する人	984円/時間 勤務時間などによって異なります 勤務時間 午前7時30分～10時30分 午後4時～7時 (時間応相談)		履歴書 (JIS規格) 保育士証の写し	1月22日(月)	2月1日以降
	⑧ 地域包括支援センター職員 (1名)	次のいずれかの資格を有する人 保健師、社会福祉士、介護支援専門員	196,200円/月額 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分 (時間応相談)	面接試験(日時などは、後日連絡)	履歴書 (JIS規格A3) 保有する資格免許状の写し		
	⑨ 子ども家庭支援員 若干名	次のいずれかの資格を有する人 社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理士、児童福祉司任用資格	196,200円/月額 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分		提出書類 (JIS規格) 資格の証明書の写し		4月1日(月)
	⑩ 特別支援教育アシスタント(パート) 1名	高等学校卒業程度以上の学歴を有する人	956円/時間 勤務時間 午前9時～午後2時 (勤務時間の割振り変更有)	書類選考の上、面接試験(日時などは、後日連絡)	履歴書 (JIS規格A3)	お問い合わせください	

申問 ①～⑥総務危機管理課☎323-1111 ⑦福祉子ども課☎323-1119 ⑧⑨健康推進課☎322-9920  
⑩教育委員会☎323-1115

町シルバー人材センター 会員募集

新年明けましておめでとうござい  
ます。昨年中は当センターをご支  
援いただき誠にありがとうございます。社員、  
役員、事務局一同、心より御礼申上  
げます。

本年も変わらぬご愛顧を賜りますよ  
うよろしくお願ひ申し上げます。

センターは年数回、各種講習会を開  
催しており、社員の技術向上を深めて  
います。

本年度もセンターの活動事業につ  
きましては、昨年同様、ご理解、ご指導  
いただきますよう、よろしくお願ひ申  
上げます。

●シルバーの日(奉仕活動)

日時 1月22日(月)

午前8時～(雨天中止)

集合 円鏡寺公園

★新規会員募集中★

働く意欲のある人、あなたの技術と  
経験を生かして社会貢献し、生涯現役  
で健康保持に努めてみませんか。  
～樹木剪定技術を習得できます～  
・60歳以上 健康な人 随時募集中

お気軽にご相談ください。

★急募!

◎公園草取清掃・樹木剪定・草刈作業等  
町シルバー人材センター事務局  
(勤労青少年ホーム内)

☎323-2412916

## お知らせ

1月は「家庭の日」普及実践  
強調月間です

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族でふれあう時間を大切にし、家族みんなで体力づくりや文化活動に取り組み、家庭の仕事を分かち合うなど、家族の絆を深めましょう。

☎ 教育委員会 青少年担当

☎ 323-11115



▲「家庭の日」シンボルマーク

公的年金等の源泉徴収票発送のお知らせ

老齢・退職を支給事由とする年金受給者全員に、令和5年2月～12月支払分まで（令和6年1月に支払いがあった人は、1月支払分まで）の金額を記載した令和5年分公的年金等の源泉徴収票を、1月中旬に順次発送します。障害年金・遺族年金に関しては非課税所得であるため、送付していません。

確定申告に合わせて、「ねんきんネット」のご利用をお勧めしています。「ねんきんネット」は、お客様がインターネットを通じて、ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。パソコンやスマートフォンから、24時間いつでもどこでも、ご自身の年金情報を確認することができます。

【ねんきんネットの注目のポイント】

ご自身の年金記録の確認、将来の年金見込額の確認・試算、電子版ねんきん定期便の閲覧・ダウンロード、日本年金機構から郵送された各種通知書（年金振込通知書や源泉徴収票等）の再交付手続きや内容確認、国民年金免除申請書の作成・印刷などができます。

詳しくは「ねんきんネット」で検索

☎ ねんきんネット専用ダイヤル

☎ 0570-058-5555

（ナビダイヤル）

050で始まる電話でおかけになる場合は

☎ 03-6700-1114

岐阜北年金事務所お客様相談室

☎ 294-6364

（音声案内①→②を押してください）

検察審査会からのお知らせ

「交通事故、詐欺などの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれないことが納得できない。」このような人のために、検察官が事件を裁判にかけなかったことが正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。検察審査会における申し立てや手続き案内に費用はかかりません。また、秘密は固く守られます。

検察審査会では、11人の審査員がこの審査を行います。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「

で選ばれることになっていきます。

選挙権をお持ちの人は審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてご協力をお願いします。

☎ 岐阜検察審査会事務局

（岐阜地方裁判所庁舎内）

☎ 262-5263

催し

町民囲碁将棋大会を開催します

●日時

1月28日（日）午前10時～午後4時

●会場

ホリモク生涯学習センターきらり

学習棟2階

●対象

義務教育前期課程（小学生）以上で町内在住・在勤及び町内の囲碁・将棋サークル等に参加している人

●部門

囲碁大会 一般の部

将棋大会 一般の部及び小中学生の部

●参加費無料・申込不要

大会当日の午前9時30分から2階多目的スペースで受け付けます。

お子さんからベテランまで皆さんの挑戦をお待ちしています！

☎ ホリモク生涯学習センターきらり

☎ 320-2200

## チャンネル おすすめ番組

2023-2024シーズンも  
岐阜スーパースホーム戦を  
全試合生中継！



11ch

vs山口パッツファイブ

01.13 sat 午後1時45分～  
01.14 sun 午後1時45分～

vsさいたまブロンコス

01.27 sat 午後2時45分～  
01.28 sun 午後1時45分～

月～金 午前7時15分～8時15分 生放送

朝のお出かけ前に知りたい岐阜の情報をお届けします。

エリアトピックス 715

12ch

再放送は  
こちらから



今月の行事

●顧問弁護士による

無料法律相談

1月9日・23日(火)  
相談時間 午後1時～3時  
整理番号札は当日午後0時30分～  
お渡しします。

問 福祉センター

☎ 324-6550

●行政相談

1月19日(金)  
午後1時～3時

問 福祉センター

☎ 324-6550

●人権相談

1月9日(火)  
午後1時～3時

問 総務危機管理課

☎ 323-1111

●精神保健相談【要予約】

〈医師によるこころの健康相談〉

1月18日(木)  
午後2時～3時  
場所 本巣市保健センター

午後2時45分～3時45分  
場所 岐阜保健所(各務原市)

〈精神保健福祉士によるこころの相談〉

1月25日(木)  
午後2時～3時30分  
場所 町保健センター

問 保健センター

☎ 323-17600

●なかよし広場

たのしいお正月あそび  
お正月の遊びを楽しみましょう。

1月16日(火)

時間 午前10時～11時

場所 町立こども園

定員 15組 要予約

令和6年度3歳児のお子さん対象です

未就園児と在園児の触れ合いを大切に  
して、いろいろな遊びを計画して  
います。保護者もお子さんと一緒に  
楽しんでください。子育て相談も  
行っています。

問 町立こども園

☎ 324-5721

●園庭開放

各保育園では、1月18日木曜日の午  
前10時～11時に園庭を開放します。

お気軽にお越しください。

場所 中・北・南保育園

対象 町内在住の乳幼児・保護者

●専門員による消費生活相談

毎週木曜日

午前10時～午後4時

問 総務危機管理課

☎ 323-1111

1月

子ども館であそぼう

きた子ども館 (☎ 323 - 0254)

みなみ子ども館 (☎ 322 - 2350)

今月の  
ピックアップ  
行事

お正月遊びウィーク

4日(木)～8日(月)

コマ、羽根つき、かるた、すごろくなど  
お正月遊びを楽しもう!

大道芸をみよう!

21日(日)午後2時～

素晴らしい技を見に来てね♪

児童行事

おはなし広場&つくろ!つくろ! part1  
スノードーム作り  
20日(土) 午後2時～  
※定員15名 要申込

つくろ!つくろ! part2  
カード&ミニ封筒作り  
27日(土) 午後2時～  
※定員15名 要申込

ドッジボール大会  
7日(日) 午後2時～  
挑戦者求む!

けん玉検定  
8日(月) 午後2時～  
初めての人も大歓迎♪  
一緒に上達しよう!

子育て支援

メルヘン0歳	18日(木)	午前10時30分～
メルヘン1歳	24日(水)	
メルヘン2歳	25日(木)	
メルヘン3歳	16日(火)	午前11時～
ちびっこルーム	17日(水)	
コアラタイム ムービー	和光会ホームページ北方きた子ども館から視聴できます	

メルヘン0歳	25日(木)	午前10時30分～
メルヘン1歳	16日(火)	
メルヘン2・3歳	24日(水)	
ちびっこルーム	19日(金)	午前10時～正午
木育広場	12日(金)	
つくってあそぼう	26日(金)	午前10時～正午
図書室開放日	23日(火)26日(金)	

多世代行事

誕生日会 14日(日) 午前10時30分～

誕生日会 21日(日) 午前10時30分～

移動子ども館

みんなのお家 21日(日) 午後1時30分～2時30分 円鏡寺広場内

他にも楽しい行事がたくさんあります! 詳しい内容については、おたよりやホームページを見ていただくか、子ども館へお問い合わせください。



..... 出生 .....

自治会名

氏名 (ふりがな)

保護者名

高屋清流

堤 碧都 (あおと)

博崇

柱本・柱本南

杉山 萩哉 (しゅうや)

康広

柱本・柱本南

川崎 蒼依 (あおい)

大介

高屋太子町

新川 椋月 (りつ)

史哉

高屋清流

中田 莉冬 (りと)

迅人

高屋清流

佐藤 結心 (ゆな)

剛士

高屋太子町

溝口 紗奈 (さな)

和馬

..... 婚姻 .....

佐藤 洸朔 (柱本・柱本南)  
牧村 玲佳



● NPO法人ままぷらざほっと  
・0歳児のママおしゃべりしようよ  
(パパもオッケー)

1月22日(月)

時間 午前10時30分〜11時30分

場所 ままぷらざほっと

参加費 無料(おやつ付き)

定員 5組(要予約)

5〜8か月の親子対象。

おしゃべり会には、子育て専任ス

タッフが同席します。

※つながる広がるほっとのわ

べビー&キッズ用品の譲渡のお手伝

いしています。

詳しくはお問い合わせください。

問 NPO法人ままぷらざほっと

☎ 323312675

(月水金 午前10時〜午後3時)

mama-p-ho-kitagata@ccn.aitai.

ne.jp



お知らせ



夜間納税相談&夜間納付

毎月第4木曜日 午後8時まで  
問 税務課 ☎ 323-1116

1月25日(木)

今月の  
町税等の  
納付期限

1月31日(水)

町県民税(4期)  
国民健康保険税(7期)  
後期高齢者医療保険料(7期)  
保育料・給食教材費(1月請求分)  
放課後児童クラブ(1月請求分)  
上下水道料(1月請求分)

水道事故  
処理当番

上下水道課

※宅内修繕は有料となります。  
即日対応できない  
場合があります。

1月 北方ポンプ工業(株)

森町 / ☎ 324-1014

2月 (有)西垣設備

高屋白木 / ☎ 324-2455

要予約

マイナンバーカード  
夜間・休日交付窓口

夜間交付 1月25日(木)

午後5時30分から7時30分まで

休日交付 1月28日(日)

午前9時から正午まで

【要予約】 開庁時間中にお電話にてご予約ください

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・電子証明書・暗証番号に関する手続き

問・予約 住民保険課 ☎ 323-1113

広報誌閲覧アプリ  
「マチイロ」で  
広報きたがた  
が読める!

二次元コードを読みこんで、アプリ  
をダウンロードして、広報きたがた  
の読者登録をしてください。  
最新号の更新通知やお知らせも  
届きます。



Gifu ebooks



申込不要  
入場無料

# よそこころたいせつ 寄り添う心の大切さ

～学習障がい<sup>がくしゅうしょう</sup>が教えてくれたこと～



自分の未来をとことん信じ、  
寄り添ってくれる人がいるだけで、  
こんなにも人は強くなれるのだと  
知りました。

講師 **南雲 明彦** 氏

南雲明彦さんの実体験から「寄り添うとは？」を一緒に考えてみませんか。

日時 **1月20日(土)**  
午後1時30分～3時15分(開場 午後1時)

会場 **ホリモク生涯学習センター きらりホール**  
(北方1857番地)

### 【講師プロフィール】

1984年、新潟県生まれ。高校時代に「読み書きがうまくできない」という困難から、不登校、引きこもり、うつ病など様々な経験をする。21歳の時に、自身がLD(学習障がい)の1つであるディスレクシア(読み書き障がい)であることがわかる。現在は、明蓬館高等学校で共有コーディネーターを務める傍ら、子どもがSOSを出せて、そのSOSを大人が見逃さないために何ができるのか、全国各地で講演をしながら、対話を続けている。

■テレビ出演・マスコミ活動等 「あさいチ」(NHK) / 「ザ!世界仰天ニュース」(日本テレビ) / 「情報プレゼンターとくダネ!」(フジテレビ) / 「ハートをつなごう」(NHK教育テレビ) 他多数

問 社会福祉協議会 ☎324-6550  
後援：北方町 町教育委員会

## 町長のつぶやき

### 消えぬ戦火に思う

ロシアのウクライナ侵攻が長期化するなか、昨年秋には中東パレスチナでも大規模な紛争が勃発しました。連日、多くの一般市民が容赦ない攻撃にさらされ、幼い子どもがなすすべもなく逃げ惑う様子は、正にこの世の地獄のような光景でした。

中国の詩人、杜甫の詩「春望」の冒頭部分「国破れて山河在り 城春にして草木深し」という有名なフレーズは、戦争で国が荒廃してしまったことを嘆き、争いが絶えない人間の愚かさを、悠久の自然と対比させて表現しています。しかし、現在の戦争では、大きなビルでも一撃で破壊されるなど、地形まで変えてしまうような威力を持つ兵器が使用されており、もはや「国破れて山河も無くなる」状況です。

はるか昔から、国家間や民族間で文化や宗教の違いなど、さまざまな理由から戦争は勃発しています。ひとたび戦争になれば、多くの人命が失われることだけは間違いないのですが、どれだけ学問や科学技術が発達し、文化・芸術が成熟しても「戦争」はなくなりません。これはもはや「人間の業」とでも言うべきで、仕方がないと諦めなくてはならないことなのでしょう。

さて、「春望」の後半部分で杜甫は、混乱した世の中を憂いながらも、何もせずに年老いてしまった我が身を悲嘆して終ります。北方町は非核平和都市宣言をしており、毎年、被爆者講演会や戦争映画上映会など、平和に関するさまざまな取り組みを行っていますが、私は、たとえ小さな町の取り組みであっても、継続することに意義があると考えています。自分たちにもできることはなかったのか、と後悔しないためにも、平和の大切さを訴え続けていきたいと思えます。

北方町長 戸部哲哉