

北方町 認知症 ケアパス

認知症になっても
住み慣れた地域で
暮らし続ける
ために



町の鳥・カワセミ

「認知症ケアパス」 とは…

「認知症かな？」

「認知症ってどんな病気？」

「認知症の相談先は？受診は？」

「認知症と診断されたけど、将来は？」

と思ったとき、認知症の進行状況に合わせて、
いつ、どこで、どのような医療や介護サービス
などが利用できるかを示した
ガイドブックです。

認知症とは

認知症を予防するための生活習慣

認知症の要因は加齢が最も大きいものですが、「運動」「食事」「睡眠」「喫煙」「飲酒」といった生活習慣や、高血圧症や糖尿病などの病気が認知症の発症と深く関係していることがわかってきています。



認知症の主な種類

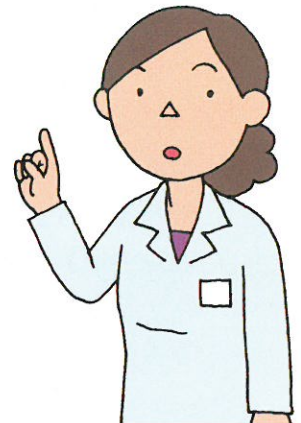
- アルツハイマー型認知症
- 血管性認知症
- レビー小体型認知症
- 若年性認知症（64歳以下で発症する認知症）

認知症は早期の診断と治療が大切

⚠️ 認知症は治らないから、病院に行っても仕方ないと考えていませんか？
なぜ早期発見が大切なのでしょう？



- ① 記憶や意識が明確なうちに準備ができる
- ② 治療により改善する場合がある
- ③ 進行を遅らせることが可能な場合がある



「いつもと違うな」と思ったときには…

かかりつけ医がない場合

早期相談

北方町地域包括支援センター

かかりつけ医がいる場合

早期診断

かかりつけ医

自分でできる認知症チェック✓

A こんな症状はありませんか？

→“ある”にチェックがある場合は、早めにかかりつけ医、地域包括支援センターなどにご相談ください。

	ある	ない
財布や鍵など、物をおいた場所がわからなくなることがある		
5分前に聞いた話を思い出せないことがある		
自分の生年月日がわからなくなることがある		
今日が何月何日かわからないときがある		
自分のいる場所がどこかわからなくなることがある		
道に迷って家に帰ってこられなくなることがある		

B 自分一人でできないことはありませんか？

→“できない”にチェックがある場合は、早めにかかりつけ医、地域包括支援センターなどにご相談ください。

	できる	できない
電気やガスや水道が止まってしまった時に、自分で適切に対処できる		
一日の計画を自分で立てることができる		
季節や状況にあった服を自分で選ぶことができる		
一人で買い物ができる		
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できる		
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いが一人でできる		
電話をかけることができる		
自分で食事の準備ができる		
自分で、薬を決まった時間に決まった分量を飲むことができる		
入浴が一人でできる		
着替えが一人でできる		
トイレが一人でできる		
身だしなみを整えることが一人でできる		
食事が一人でできる		
家のなかでの移動が一人でできる		

認知症の症状とケアの流れ

あれ…?

【もの忘れが気になる(発症する)時期】

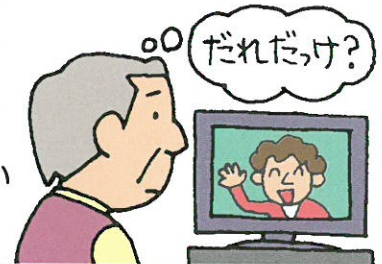
もの忘れ
かな…?

本人

何を話そうと
思っていたの
かな?



人の名前や
物の名前が
思い出せない



- もの忘れが見られ、人の名前や物の名前が思い出せない
- 会話の中で「あれ」「それ」などの代名詞がよく出てくる
- 積極性がなくなり、人との付き合いや趣味、習い事などから足が遠のく、あるいは理由をつけて休もうとする

家族

「おかしい」「いつもと違う」と思ったときには
早めにかかりつけ医や地域包括支援センターに相談する



＼こんな支援が受けられます／

地域との交流・介護予防など

- 特定健診
- すこやか健診
- 総合健康診査
- ぎふさわやか口腔健診
- 精神保健相談

- いきいき百歳体操
- すまいる体操教室
- すまいる認知症予防教室
- 元気はつらつ教室



- ホッと・カフェ、認知症カフェ

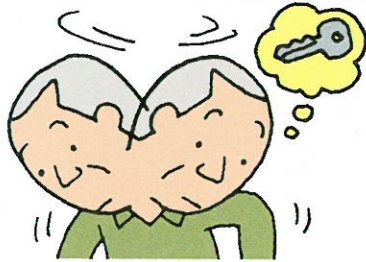


ホッと・カフェ かわせみ	働く婦人の家	第3火曜日 13:30～
ホッと・カフェ すいせん	コミュニティ センター	第2火曜日 13:30～
ホッと・カフェ つどい	北方町役場 つどいの広場	第2木曜日 13:30～
ホッと・カフェ もちのき	ナーシングケア 北方	第2水曜日 9:30～
ホッと・カフェ せいりゅう	勤労青少年ホーム	第3木曜日 13:30～
認知症カフェまどか	いきいき支援センター まどか	毎週月・水・金 13:30～

認知症は少しずつ進行し、症状が変化してきます。家族や周囲が

【そろそろ見守りが必要】

どこに
置いたかな？



火を
消したかな？



- 集合の時間を間違えたり、約束したことを忘れたりする
- 同じことを何度も聞く
- 今まで出来ていた料理や掃除など、家事の段取りが悪くなる
- 火の消し忘れがある
- 薬を飲み忘れる
- 置いた場所がわからなくなる
- 同じ物を何度も買ってしまう

本人の
気持ち…

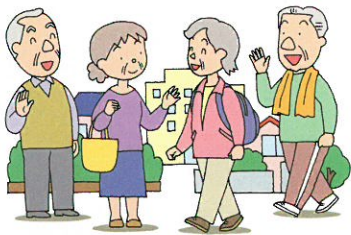
(もの忘れによる)失敗や今までできていたことが上手くいかない。
悲しいし、不安だ。(上手くいかないなどで)イライラする。

可能であれば本人も交えて
家族間で話し合っておく

- 今後の金銭管理や財産管理について
- どのような終末期を迎えるか など

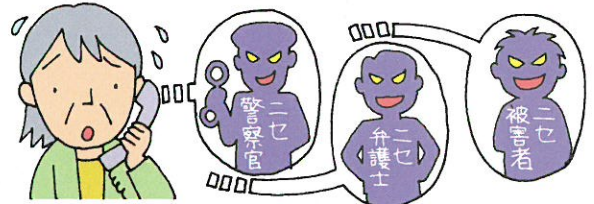
見守る人を増やす

家族だけで支えるのではなく、民生委員や町内会の知人や友人などにも理解を求め、日常生活の中で積極的に見守ってくれる周囲の人の数を増やしましょう。



悪質商法などから守る

判断能力の衰えなどにつけ込まれて、詐欺や悪質商法などの被害にあう危険があります。成年後見制度を利用するなどして、被害を防ぎましょう。



介護保険サービス・
高齢者福祉サービス・
などを利用

サービスの利用については
ケアマネジャーに
相談する。

ケアマネジャーが
いない場合

北方町地域包括支援センターへ相談

相談窓口については8ページをご覧ください。

病院

- もの忘れ外来
- 心療内科・精神科
- 認知症疾患医療センター

相談

- 地域包括支援センター
- 精神保健相談

地域でのサ

- 配食サービ
- 見守り事業
- 暮らし助け
- 日常生活自
- 成年後見制

認知症を理解し、進行に合わせて対応していくことが大切です。

【見守りがあれば日常生活は自立】

道がわからなくな
った



もー!!



- たびたび道に迷う
- 落ち着きがなくなる
- 季節にあった服が選べない
- トイレの場所を間違えて排泄する
- 買い物やお金の管理にミスが目立つ
- すぐに怒る
- 勘違いや誤解が多くなる
- 着替えや入浴などを嫌がる
- 家族や近隣とのトラブルが増える

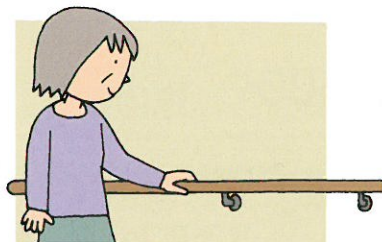
本人の
気持ち…

自分をもっと、よく見てほしい

- 接し方や介護、医療について勉強しておく
- 本人の役割を全てとりあげず、出来ることはしてもらう
- 本人が失敗しない環境づくりに配慮する

住まいの環境を整える

生活機能が衰えると、家庭内での事故も増えやすくなります。事故を防止し、介護にも役立つような介護保険による住宅改修を行い、生活環境を整えましょう。



見守りの体制を充実させる

通い慣れているはずの道などでも迷ってしまう危険があります。GPS機能付きの携帯電話をもってもらうなど、いざというときに備えた見守りの体制を充実させましょう。



サービス

ス

受

隊

支

援

事

業

家族へのサポート

- 認知症カフェなどが
- 介護教室
- 家族の会

見守りシール事業

個人賠償責任保険事業

自宅での活用

- 訪問看護
- 訪問リハビリ
- 訪問介護（ヘルパー）
- 医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士などの訪問サービス
- ショートステイ
- 住宅改修
- 福祉用具の貸与・購入

介護保険サービス

通いでの活用

- デイサービス
- 認知症対応型デイサービス
- 小規模多機能型居宅介護

施設

- 特別養護
- 老人保健
- 介護付き
- グループ
- 介護医療

(原因疾患や身体状況によって経過が異なりますので、この通り経過をたどる訳ではありませんが、今後の介護の目安としてください)

【常に手助けが必要】

おいしいわ



起きられるかな



- 歩行が不安定になる
- 着替えの動作ができない
- 声かけや介護を拒む
- 尿意や便意を感じにくくなる
- 飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要となる
- 言葉によるコミュニケーションが難しくなってくる
- 表情が乏しくなり言葉が減る
- ほぼ寝たきりの状態となる

本人の
気持ち…

自分らしさを尊重してほしい

介護する家族の休息も大切に

- 全て抱え込まずに上手に介護サービスなどを活用する
- 家族の会などで話を聞いたり、自分の気持ちを話せる場所をつくる

北方町地域包括支援センター

〒501-0492 北方町長谷川1-1
☎058-323-5540

認知症やその介護についてお悩みがある場合、まずは地域包括支援センターまでご相談ください。



老人ホーム
施設
有料老人ホーム
ホーム
完



相談窓口

認知症疾患医療センター(岐阜・西濃地区)

- 黒野病院
岐阜市洞1020 ☎058-234-7038
- 岐阜病院
岐阜市日野東3-13-6 ☎058-247-2118
- 岐阜市民病院
岐阜市鹿島町7-1 ☎058-251-5871
- 大垣病院
大垣市中野町1-307 ☎0584-75-5031



若年性認知症

- 若年性認知症コールセンター
☎0800-100-2707 (月~土10:00~15:00)
- 岐阜県若年性認知症支援センター 大垣病院内
☎0584-78-7182 (平日9:00~15:00)

精神保健相談(予約がいります)

精神科医と保健師が相談を受けます

- 岐阜保健所 ☎058-380-3004
- 北方町保健センター ☎058-323-7600

精神保健福祉士が相談を受けます

高齢者福祉サービスや介護保険についての相談や申請は、福祉子ども課まで！

北方町役場福祉子ども課

〒501-0492 北方町長谷川1-1 ☎058-323-1119

認知症やその介護について、お悩みがある場合、
まずは地域包括支援センターまでご相談ください。

北方町地域包括支援センター

〒501-0492 北方町長谷川1-1
☎058-323-5540



つながりで楽しく躍動するまち北方

北方町